Trainingszeiten im Ki 氣 Dojo

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09:30 10:00 10:30				Yoga ab 14 Jahre 90 min	
15:15	Zumba® Kids alle Altersgruppen				
16:00 16:30	Karate Minis 3-4 Jahre (45 min)	Kinderkarate 5-7 Jahre	Kinderkarate 8-12 Jahre Kadertraining Kata	Zumba® Kids 4-7 Jahre Kinderkarate 8-12 Jahre ab Grüngurt	Karate Minis 3-4 Jahre (45 min) Kinderkarate 5-7 Jahre
17:00 17:30	Kinderkarate 5-7 Jahre	Kinderkarate 8-12 Jahre	Kinderkarate 5-7 Jahre Kadertraining Kumite	Zumba® Kids 8-10 Jahre Kinderkarate 8-12 Jahre ab Braungurt	Kinderkarate 8-12 Jahre Anfänger Kinderkarate 8-12 Jahre Fortgeschritten
18:00 18:30	Kinderkarate 8-12 Jahre Anfänger Karate Jugendl. & Erw. Anfänger	Karate Jugendl. & Erw.	Karate Jugendl. & Erw. Anfänger Karate Jugendl. & Erw. ab Violettgurt	Zumba® Kids 11-13 Jahre Karate Jugendl. & Erw. ab Braungurt	Karate Jugendl. & Erw.
19:00 19:30	deepWORK® ab 14 Jahre Karate Jugendl. & Erw. ab Violettgurt	Zumba® ab 14 Jahre	Yoga ab 14 Jahre 90 min	Body Fit ab 14 Jahre	Karate Instruktorentraining
20:00 20:30	Zumba® ab 14 Jahre	Body Fit ab 14 Jahre		Zumba® ab 14 Jahre	

Zumba® und die Zumba Fitness-Logos sind eingetragene Warenzeichen von Zumba Fitness, LLC, und werden unter Lizenz verwendet. zumba.com
Kursplan für das Ki-Dojo Berlin Buchholz, Hauptstr. 21, 13127 Berlin. Telefon: 030/27 59 31 15 www.ki-dojo.de
Gültig ab 01.01.2018. Änderungen vorbehalten.