































Trainingszeiten im Ki Dojo

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag			
15:15	 Zumba® Kids alle Altersgruppen							
16:00	 Karate Minis 3-4 Jahre (45 min)	 Kinderkarate 5-7 Jahre	 Kinderkarate 8-12 Jahre	 Zumba® Kids 4-7 Jahre	 Kinderkarate 8-12 Jahre ab Grüngurt	 Kinderkarate 5-7 Jahre		
16:30								
17:00	 Kinderkarate 5-7 Jahre	 Kinderkarate 8-12 Jahre	 Kinderkarate 5-7 Jahre	 Zumba® Kids 8-10 Jahre	 Kinderkarate 8-12 Jahre ab Braungurt	 Kinderkarate 8-12 Jahre Anfänger	 Kinderkarate 8-12 Jahre Fortgeschritten	
17:30								
18:00	 Kinderkarate 8-12 Jahre Anfänger	 Karate Jugendl. & Erw. Anfänger	 Kinderkarate ab Grüngurt	 Karate Jugendl. & Erw. Anfänger	 Karate Jugendl. & Erw. ab Violettgurt	 Zumba® Kids 11-13 Jahre	 Karate Jugendl. & Erw. ab Braungurt	 Karate Jugendl. & Erw.
18:30								
19:00	 deepWORK® ab 14 Jahre	 Karate Jugendl. & Erw. ab Violettgurt	 Zumba® ab 14 Jahre			 Body Fit ab 14 Jahre		
19:30			 Yoga ab 14 Jahre 90 min					
20:00	 Zumba® ab 14 Jahre	 Body Fit ab 14 Jahre				 Zumba® ab 14 Jahre		
20:30								